

Mois sans tabac

La place du travailleur social dans l'accompagnement au sevrage tabagique

3 heures 30

Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme ;
- Adopter une posture bienveillante et une attitude empathique au sein de sa structure pour y limiter le tabagisme ;
- Travailler sur ses freins et ses représentations du tabagisme dans sa structure de travail ;
- Aborder le tabagisme en s'appuyant sur des outils d'animation adaptés aux publics cibles durant le Mois sans tabac.



DATES ET LIEUX

SESSION 1 - Péronne

30 septembre 2024
De 9H30 à 13H

SESSION 2 - Calais

1er octobre 2024
De 13H30 à 17H



PUBLIC

Travailleurs sociaux
souhaitant s'engager dans le
Mois sans tabac.



PREREQUIS

Aucun.



ANIMATION

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Séquences

Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation
Tour de table des participants
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

Séquence 1 - Les incontournables

Connaissances générales sur le tabac, repères épidémiologiques, les grandes lois.

Séquence 2 - La posture professionnelle

Savoir repérer une zone fumeur dans sa structure de travail, adapter son discours de prévention/sensibilisation, le tabagisme passif sur un lieu de travail.

Séquence 3 - L'approche motivationnelle

L'écoute active, questionner le besoin, les principes de la communication bienveillante, la méthode des 4R.

Séquence 4 - La campagne Mois sans tabac

Le plan d'action, le choix de son public, le choix de la communication (affiches, flyers, etc.), exemples d'outils d'animation en séance collective et individuelle.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Evaluation de la satisfaction à chaud. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.
Évaluation de la satisfaction à froid, 3 mois après la formation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.