

Mois sans tabac

# Découverte d'outils de prévention pour animer

1 jour

## Objectifs

- Définir l'action de prévention au rythme de la campagne Mois sans tabac ;
- Aborder le tabagisme en s'appuyant sur des méthodes et d'outils d'animation adaptés aux publics cibles ;
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



### DATES ET LIEUX

Session 1 : Abbeville  
02 octobre 2025

Session 2 : Saint-Omer  
03 octobre 2025

Session 3 : Méru  
13 octobre 2025

Session 4 : Avesnes-sur-Helpe  
13 octobre 2025

Session 5 : Laon  
16 octobre 2025

De 9h30 à 16h30



### PUBLIC

Tous acteurs souhaitant s'engager dans le Mois sans tabac.



### PREREQUIS

Aucun.



### ANIMATION

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

# Contenu

## Séquences

### Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation  
Tour de table des participants  
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation

### Séquence 1 - Construction d'une action

#### Présentation du Mois sans tabac

Elaborer son plan d'action au rythme de la campagne Mois sans tabac : le public cible, le message, etc.  
Connaître les partenaires et les supports de communication

### Séquence 2 - Les outils disponibles sur la thématique tabac

Définir l'addiction  
Donner de l'information pertinente  
Présentation des supports d'animations  
Expérimentations des outils

### Séquence 3 - Orientation

Orienter vers des dispositifs d'accompagnement et de soins

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.  
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.