

Mois sans tabac

Découverte d'outils de prévention pour animer

1 jour

Objectifs

- Définir l'action de prévention au rythme de la campagne Mois sans tabac ;
- Choisir une posture adaptée pour soutenir le consommateur dans son processus de changement ;
- Aborder le tabagisme en s'appuyant sur des méthodes et d'outils d'animation adaptées aux publics cibles ;
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



DATES ET LIEUX

Session 1 : Abbeville
02 octobre 2025

Session 2 : Saint-Omer
03 octobre 2025

Session 3 : Méru
13 octobre 2025

Session 4 : Avesnes-sur-Helpe
13 octobre 2025

Session 5 : Laon
16 octobre 2025

De 9h30 à 16h30



PUBLIC

Tous acteurs souhaitant s'engager dans le Mois sans tabac.



PREREQUIS

Aucun.



ANIMATION

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Séquences

Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation
Tour de table des participants
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation

Séquence 1 - Construction d'une action

Présentation du Mois sans tabac

Elaborer son plan d'action au rythme de la campagne Mois sans tabac : le public cible, le message, etc.
Connaître les partenaires et les supports de communication

Séquence 2 - Approche motivationnelle

Définir l'addiction
Identifier les stades de changement de comportement
Pratiquer les outils du repérage précoce
Employer les techniques d'entretien

Séquence 3 - Les outils disponibles sur la thématique tabac

Donner de l'information pertinente
Éclairer les choix des consommateurs
Évaluer la motivation
Savoir évaluer la dépendance physique à l'aide d'outils validés.

Séquence 4 - Orientation

Orienter vers des dispositifs d'accompagnement et de soins

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.