



# Tabac et santé mentale, un accompagnement à l'arrêt du tabac réel et bénéfique

Webinaire régional (4/10)



**Vendredi 6 octobre 2023, de 10h à 12h**

## Intervenant

**Dr Mickael BISCH**

Psychiatre addictologue, PH, médecin coordonnateur  
CSAPA "Maison des Addictions" - CHRU Nancy

En France depuis les années 90, la consommation de tabac en population générale connaît une diminution continue et stable. Cependant, les études de suivi auprès des personnes fumeuses atteintes de troubles psychiatriques montrent une espérance de vie de 10 à 20 ans plus réduite : elles doivent, de fait, être accompagnées sans délai à un arrêt du tabac durable et adapté.

Il est donc important de mobiliser les professionnels de santé, médico-sociaux, sociaux et de l'animation exerçant en psychiatrie, pour les engager dans une démarche de prévention du tabagisme, auprès de leurs patients. Il s'agit de délivrer les bons messages, en s'appuyant sur les bénéfices réels et rapides de l'arrêt du tabac, tant sur les plans somatiques que psychologiques. Ainsi, l'arrêt des interactions médicamenteuses liées à la fumée de tabac permet de diminuer certaines posologies de psychotropes, réduisant de facto leurs effets indésirables. Il est important de souligner que les patients qui arrêtent de fumer ne présentent pas de symptômes d'exacerbation de leur maladie.

Chaque patient fumeur devrait se voir proposer en 1<sup>er</sup> intention des TNS, dont l'efficacité est renforcée par l'accompagnement personnalisé d'un professionnel de santé : adaptation du type de traitement, ajustement de la dose en prenant en compte les besoins souvent plus importants en nicotine des patients souffrant de troubles de la santé mentale.

## Publics

Professionnels de santé, du champ éducatif, sanitaire, social, médico-social, de l'animation avec des jeunes, des femmes, des publics spécifiques, préventologues.

## Objectifs du webinaire

- Comprendre la relation particulière santé mentale / tabagisme
- Connaître les interactions tabac / fumeur atteint de troubles psychiatriques
- Décrire à partir de cas cliniques, le parcours du fumeur souffrant de troubles psychiques en sevrage tabagique
- Comprendre les différentes stratégies thérapeutiques (TNS...)
- Exposer les facteurs de réussite / leviers sur lesquels agir.

Pour vous inscrire :

[cliquez ici](#)

Pour toute question :

[moisnstantabac.hdf@hautsdefrance-addictions.org](mailto:moisnstantabac.hdf@hautsdefrance-addictions.org)  
[www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr](http://www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr)



Ambassadeur



Piloté par



Soutenu par

