

# L'association alcool/tabac : l'accompagnement vers un sevrage combiné efficace

## Webinaire régional (5/10)

MOIS  
SANS  
TABAC



**Jeudi 12 octobre 2023, de 14h à 16h**

### Intervenante

**Dr Aurore TCHAO**

Interne en FST Addictologie - Centre Ambulatoire d'Addictologie (ELSA, CSAPA, consultations) du Dr G. AIRAGNES - Hôpital Européen G. Pompidou, Paris

Les consommations de tabac et d'alcool ont de nombreux facteurs communs, que ce soit biologiques, génétiques, psychologiques et sociaux. Elles sont très souvent associées et de manière dose-dépendante, ainsi les gros fumeurs boivent plus que les petits fumeurs.

Chez les adolescents qui fument, le risque de consommation d'alcool est trois fois plus élevé. L'alcoolisme est dix fois plus fréquent chez les fumeurs, que chez les non-fumeurs.

C'est le patient qui reste acteur de cette action. Sa motivation est donc un facteur important à prendre en considération. Les études prouvent qu'arrêter de fumer et de boire simultanément apporte les meilleurs résultats, et pourrait même soutenir le sevrage alcool.

Les patients qui continuent de fumer ont également plus de risque de rechuter vis-à-vis de l'alcool. Pour beaucoup d'usagers, l'arrêt du tabac semble trop difficile ou non prioritaire.

Le conseil minimal systématique qui a fait ses preuves en prévention doit être utilisé par les professionnels.

### Publics

Professionnels de santé, des champs sociaux, médico-sociaux, de l'addictologie ou pas, de la précarité et du logement.

### Objectifs du webinaire

- Casser les idées reçues
- Aborder les / nos représentations
- Expliquer les bénéfices du sevrage alcool / tabac combiné
- Etude de cas cliniques, de la littérature ou de matière grise.

Pour vous inscrire :

[cliquez ici](#)

Pour toute question :

mois-sans-tabac.hdf@hautsdefrance-addictions.org  
www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr



Ambassadeur



Piloté par



Soutenu par

