



# Les actualités sur la vape, législation, arômes, matériel, diffusion

## Webinaire régional (6/10)



MOIS  
SANS  
TABAC

**Vendredi 13 octobre 2023, de 10h à 11h**

### Intervenant

Simon PLUTNIAK

Psychologue - Hardinghen (Nord)

Combustion contre cigarette électronique ? E-liquide, particules de vapeur, arômes plus toxiques, encadrement législatif... Où en est-on aujourd'hui sur la vape ? En France, il y aurait trois millions d'utilisateurs. Même si nous avons des évaluations, les informations ne sont pas encore suffisantes, quant aux effets sur la santé de la vapoteuse. Nous pouvons, certes, affirmer que le tabagisme est nettement plus néfaste que la vapoteuse, entre autres, par le principe de combustion présent dans la cigarette standard. Il nous faut considérer que la vapoteuse peut-être pour certains fumeurs un chemin vers l'arrêt définitif et durable du tabac.

L'avis du Haut Conseil de Santé Publique (HCSP), rendu en novembre 2021, est formel à ce sujet : la vapoteuse serait une aide à l'arrêt du tabac. Et ce particulièrement pour les populations les plus dépendantes au tabac, les plus vulnérables et dont les parcours de sevrage multiples sont complexes. Cette autorité nous rappelle également que la vapoteuse n'est pas recommandée pour les jeunes et les femmes enceintes.

Cependant, il faut démêler le vrai du faux sur la vape, évoquer les notions de modération, sécurité et sureté... Alors faisons le point !

### Publics

Professionnels de santé, du champ éducatif, sanitaire, social, médico-social, de l'animation avec des jeunes, des femmes, des publics spécifiques, préventologues.

### Objectifs du webinaire

- Faire le point sur les études et actualités de l'utilisation de la vapoteuse dans le chemin d'arrêt du tabac
- Démêler le vrai du faux



Pour vous inscrire :

[cliquez ici](#)

Pour toute question :

moissanstabac.hdf@hautsdefrance-addictions.org  
www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr



Piloté par



Soutenu par

