



# Témoignage de la vie d'un fumeur : sevrage, rechute, maladie, vapotage...

## Webinaire régional (8/10)



**MOIS  
SANS  
TABAC**

**Vendredi 20 octobre 2023, de 12h30 à 13h30**

### Intervenant

**Joëlle LAPADU**

Paire-aidante et animatrice du groupe "Je ne fume plus"

Parfois, il suffit d'un déclic, d'un déclencheur, d'un changement dans sa vie, de l'annonce d'une maladie, d'une envie d'arrêter ou juste en avoir assez... Assez d'être dépendant, depuis des années. Assez pour écraser sa cigarette dans un cendrier... A l'occasion du Mois Sans Tabac, qui débute en novembre, certain(e)s d'entre vous ont peut-être décidé d'en finir, une bonne fois pour toutes, avec le tabac.

Voici un témoignage inédit, une histoire d'amour, l'arrivée d'une bonne ou mauvaise nouvelle : découvrez pourquoi Joëlle Lapadu a rangé son briquet, définitivement. Comment elle a trouvé des solutions alternatives à la cigarette. Et comment, aujourd'hui, Joëlle Lapadu est devenue patient-aidante et animatrice du groupe "Je ne fume plus". Une histoire de vie et un témoignage précieux à découvrir !

### Publics

Professionnels de santé, du champ éducatif, sanitaire, social, médico-social, de l'animation avec des jeunes, des femmes, des publics spécifiques, préventologues.

### Objectifs du webinaire

- Partage d'un témoignage de vie, des épreuves rencontrées dans l'arrêt du tabac, des rechutes, du sevrage, des alternatives...



Pour vous inscrire :

[cliquez ici](#)

Pour toute question :

[mois-sans-tabac.hdf@hautsdefrance-addictions.org](mailto:mois-sans-tabac.hdf@hautsdefrance-addictions.org)  
[www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr](http://www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr)



Piloté par



Soutenu par

