



Les hardcore smokers : abord et prise en charge des fumeurs difficiles

Webinaire régional (10/10)



Vendredi 10 novembre 2023, de 10h à 12h

Intervenant

Dr Jean PERRIOT

Pneumologue addictologue - Conseil départemental du Puy de Dôme et Université Paris Descartes

Les hardcore smokers (HCS) représentent 5 à 15 % de la population de fumeurs. Ils fument tous les jours et représentent un enjeu important en santé publique, car ils ne sont pas sensibles aux campagnes de prévention, ni à l'augmentation des prix. La plupart d'entre eux n'ont pas le projet de s'arrêter.

Les hardcore smokers aiment fumer, disent-ils, ce que l'on retrouve chez toutes les personnes addicts. D'après les profils se dégagent plusieurs caractéristiques générales : c'est un fumeur d'au moins 15 cigarettes/jour (en général beaucoup plus), plus souvent un homme qu'une femme, il est très dépendant à la nicotine et fume depuis longtemps, il a en généralement plus de 25 ans. Il n'est pas motivé pour essayer de s'arrêter : et ce même si une symptomatologie liée au tabac (BPCO, cardiopathie) est manifeste ; ou s'il a bien acquis la connaissance des risques liés à son tabagisme (diabète, neuropathie) ou si son comportement a des conséquences dans sa vie sociale.

Souvent, ses éventuelles précédentes tentatives ont été des échecs et il n'envisage pas (ou plus) d'arrêter...

Publics

Professionnels de santé, du champ éducatif, sanitaire, social, médico-social, de l'animation avec des jeunes, des femmes, des publics spécifiques, préventologues.

Objectifs du webinaire

- Comment identifier le hardcore smoker ?
- Comment l'aborder et trouver les arguments pour objectiver tous les bénéfices à l'arrêt du tabac ?
- Comment le prendre en charge et l'accompagner vers un projet d'arrêt du tabac ?

Pour vous inscrire :

[cliquez ici](#)

Pour toute question :

moissanstabac.hdf@hautsdefrance-addictions.org
www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr



Piloté par



Soutenu par

