



Femmes enceintes et tabac : l'accompagnement au sevrage tabagique

Webinaire régional (3/10)



Jeudi 5 octobre 2023, de 14h à 16h

Intervenante

Docteur Marion ADLER

Médecin généraliste tabacologue - Paris
Responsable Tabacologie - Hôpital Antoine Béchère, Clamart

La grossesse est, pour une fumeuse, une merveilleuse motivation d'arrêter. Mais pour certaines, cela reste parfois très difficile : dans les Hauts-de-France, 16% des femmes arrivent au 3e trimestre sans avoir pu se libérer de cette dépendance. En partie, parce que les méfaits du tabac restent flous. Sous l'effet du tabac, le sang se charge de substances nocives. Et la barrière placentaire ne peut pas tout filtrer, lorsque le bébé reçoit de l'oxygène par le sang de la maman et le cordon ombilical. Le tabac ayant, de plus, un effet vasoconstricteur, l'oxygénation du fœtus est aussi plus limitée. Il est clair aujourd'hui que le tabagisme entraîne un retard de croissance in-utérin, des problèmes respiratoires et un risque de naissance prématurée. Et, il augmente aussi les risques de malformations fœtales, de fausse couche et de grossesse extra-utérine. Des consultations spécialisées existent, désormais, dans de nombreuses maternités et permettent de mettre en place une stratégie adaptée à chaque cas, par exemple les thérapies cognitives ou les médecines douces (hypnose, sophrologie). Les TSN sont autorisés chez la femme enceinte et font l'objet d'une prescription par un professionnel santé (médecin, sage-femme, infirmier, kiné, dentiste, tabacologue). La question de la vape peut être exposée également.

Comprendre les méfaits de la cigarette ne suffit pas, il est souvent utile de se faire aider en utilisant une méthode adaptée, et les Traitements de Substituts Nicotiques (gommes, patches) sont un levier essentiel et efficace. Chaque dépendance au tabac étant personnelle, la méthode qui permettra d'arrêter doit l'être également...

Publics

Professionnels de santé, du champ éducatif, sanitaire, social, médico-social, de l'animation avec des jeunes, des femmes, des publics spécifiques, préventologues.

Objectifs du webinaire

- Comprendre les mécanismes du sevrage tabagique chez la femme enceinte
- Connaître les stratégies de prise en charge efficaces, dans l'accompagnement à l'arrêt du tabac chez la femme enceinte et son entourage
- Agir en prévention du tabagisme tous les moments de la grossesse.

Pour vous inscrire :

[cliquez ici](#)

Pour toute question :

moisnstabac.hdf@hautsdefrance-addictions.org
www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr



Ambassadeur



Piloté par



Soutenu par

