













































1 mois sans tabac, c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.





La lutte contre le tabac : une priorité de santé et de prévention au National et en Hauts-de-France





Un Programme national de Lutte contre le tabac 2023-2027





Le PNLT 2023-2027 s'articule autour de 5 engagements :

- 1. Prévenir l'entrée dans le tabagisme, en particulier chez les jeunes
- 2. Accompagner les fumeurs, en particulier les plus vulnérables, vers l'arrêt du tabac.
- 3. Préserver l'environnement de la pollution liée au tabac.
- 4. Transformer les métiers du tabac et lutter contre les trafics
- 5.Améliorer la connaissance sur les dangers liés au tabac et les interventions pertinentes



Le tabagisme : 1ère cause de mortalité évitable en France



Repères en France

> LE TABAGISME EST LA PREMIÈRE CAUSE DE MORTALITÉ ÉVITABLE

1 fumeur sur 26 décède prématurément d'une maladie liée au tabac,

soit **75 000**⁷ **personnes** par an (en 2015), soit **13** % des décès, dont **61,7** % du **cancer**

> DE PLUS EN PLUS DE FUMEURS TENTENT D'ARRÊTER

Entre 2014 et 2019, **1,9 million**⁵ de **fumeurs ont arrêté le tabac**.

59,3 % des fumeurs quotidiens déclarent avoir envie d'arrêter de fumer⁴.

15millions² de fumeurs,

dont 12 millions de fumeurs quotidiens.

Disparités hommes-femmes : 27,8 % des

hommes (18-75 ans) versus **23** % des femmes sont fumeurs quotidiens (2021)³.

32,3 % de la population précaire sont des fumeurs quotidiens (2021)³.

12,6 c'est le nombre de **cigarettes** (ou équiva-lent), **que les fumeurs quotidiens de 18-75 ans ont déclaré fumer en moyenne par jour** en 2022 ([11,6-13,6]), stable par rapport à 2021 et 2019⁴.

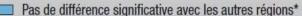
Entre 2014 et 2019, **1,9 million**⁵ de **fumeurs ont** arrêté le tabac



Prévalence du tabagisme quotidien par régions parmi les 18-75 ans en 2021

(France métropolitaine et outremer)

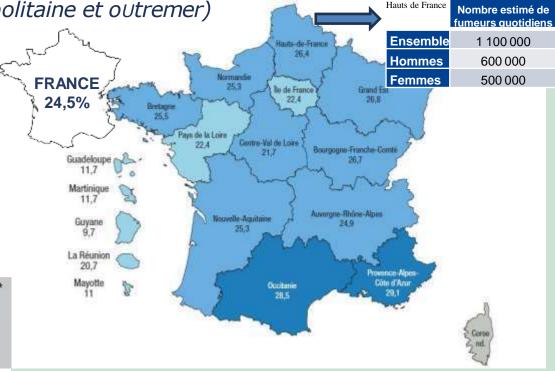
Sur les guelques 51 millions de Français jeunes et adultes (âgés de 1 à 75 ans), 37 millions ont déjà expérimenté le tabac, parmi lesquels 15 millions sont des usagers dans l'année et 12 millions sont des usagers quotidiens (OFDT, 2022).



Supérieur aux autres régions*

Inférieur aux autres régions*

Non disponible



^{*} Différence significative au seuil de 5% pour la comparaison de chaque région au reste de la France métropolitaine: Pour cette comparaison, les taux sont standardisés sur la structure croisée par âge et sexe de la France métropolitaine. ** Pour Mayotte, la prévalence porte sur la tranche d'âge 18-69 ans en 2018-2019.

DROM : départements et régions d'outre-mer.



LE TABAGISME EN FRANCE: OÙ EN SOMMES-NOUS?

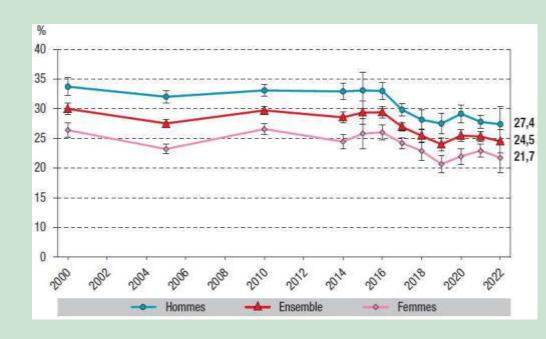
Prévalence du tabagisme²

(Baromètre santé 2021 SPF 18 à75 ans

En 2022, en France métropolitaine, plus de 3 personnes âgées de 18 à 75 ans sur 10 déclarent fumer, soit 31,8 %de la population. Parmi eux, un quart fume quotidiennement (24,5 %).

Entre 2019 et 2022, la tendance du tabagisme reste stable pour l'ensemble des 18-75 ans.

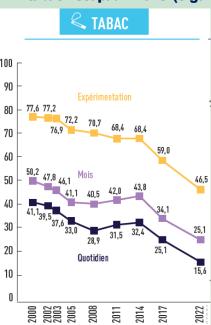
La prévalence du tabagisme quotidien demeure plus élevée chez les hommes (27,4 %) que chez les femmes (21,7 %). Bien que l'augmentation observée pour les femmes entre 2019 et 2021 ne semble pas se poursuivre.

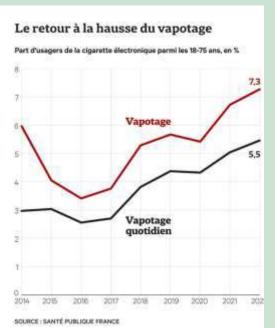




LE TABAGISME EN FRANCE: OÙ EN SOMMES-NOUS?

Évolution 2000-2022 des niveaux d'usage du tabac Escapad 17 ans (cigarettes)¹





D'après <u>l'enquête Escapad de l'OFDT</u>, chaque année, **environ 200 000 jeunes** commencent à fumer en France

- •L'âge d'initiation au tabac est d'environ 13-14 ans.
- •Parmi les lycéens en 2018, **53,0% déclaraient avoir expérimenté le tabac**, en baisse par rapport à 2015 (60,9%)
- •Chez les jeunes de 17 ans, au niveau national, plus d'un quart des jeunes (25,1%) de 17 ans sont des fumeurs quotidiens et près de six jeunes Français sur 10 ont déjà essayé de fumer.
- •Parmi les mineures, à 17 ans, près d'une jeune fille sur 4 est tombée dans la dépendance quotidienne.
- •Sur 3 jeunes qui testent un produit du tabac, "juste pour voir", deux sur trois au moins, deviennent fumeurs réguliers une partie de leur vie



LE TABAGISME EN FRANCE : OU EN SOMMES-NOUS ? Inégalités sociales en matière de tabagisme¹

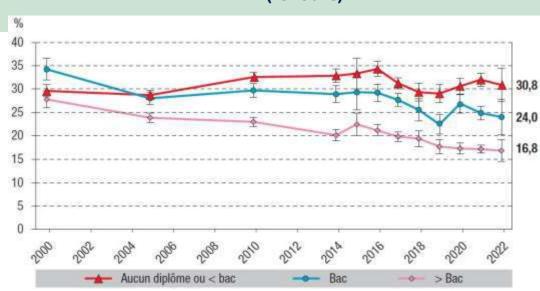
Les inégalités sociales en matière de tabagisme ont été étudiées à partir de trois indicateurs : diplôme, revenu et situation professionnelle.

- La prévalence du tabagisme quotidien reste nettement **plus élevée en 2022 chez les personnes ayant un niveau de diplôme plus faible** : variant de 30,8 % parmi les personnes n'ayant aucun diplôme ou un diplôme inférieur au baccalauréat, à 16,8 % parmi les titulaires d'un diplôme supérieur au baccalauréat.
- La prévalence est la **plus élevée parmi le tiers de la population aux revenus les plus bas** (33,6 %). Elle s'élève à 20,9 % parmi les personnes aux revenus intermédiaires (2ème tercile), et à 21,4 % pour le tercile le plus élevé
- ➤ Enfin, parmi les 18-64 ans, la prévalence du tabagisme quotidien reste nettement plus **élevée parmi les personnes au chômage** (42,3 %), que parmi les actifs occupés (26,1 %) ou les étudiants (19,1 %).



LE TABAGISME EN FRANCE: OÙ EN SOMMES-NOUS?

Prévalence du tabagisme quotidien selon le niveau de diplôme (18-75 ans)



 ➤ La prévalence du tabagisme quotidien reste nettement plus élevée en 2022 chez les personnes ayant un niveau de diplôme plus faible

➤ variant de 30,8 % parmi les personnes n'ayant aucun diplôme ou un diplôme inférieur au baccalauréat, à 16,8 % parmi les titulaires d'un diplôme supérieur au baccalauréat.

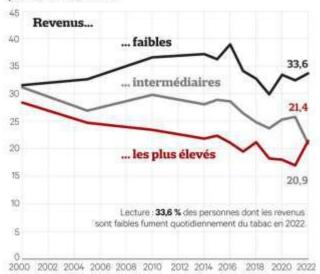


LE TABAGISME EN FRANCE: OÙ EN SOMMES-NOUS?

La prévalence est la plus élevée parmi le tiers de la population aux revenus les plus bas (33,6 %). Elle s'élève à 20,9 % parmi les personnes aux revenus intermédiaires (2ème tercile), et à 21,4 % pour le tercile le plus élevé

Le tabagisme quotidien touche toujours fortement les plus pauvres malgré l'inflation

Part de la population en % par tranche, selon le revenu mensuel par unité de consommation

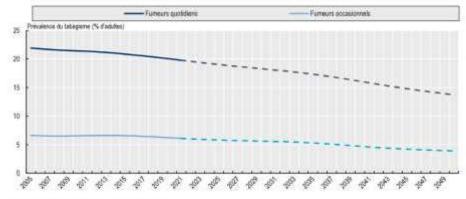


SOURCE: SANTÉ PUBLIQUE FRANCE



Le tabagisme : estimation des taux de prévalence du tabagisme en 2050

Graphique 6.1. Simulation des taux de prévalence du tabagisme, par types de fumeurs



Source Modello SPUIOD NED de l'OCDE 2022

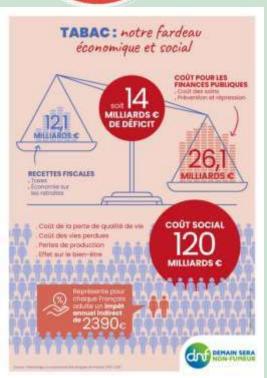
Pour 1 euro dépensé, 4 euros économisés

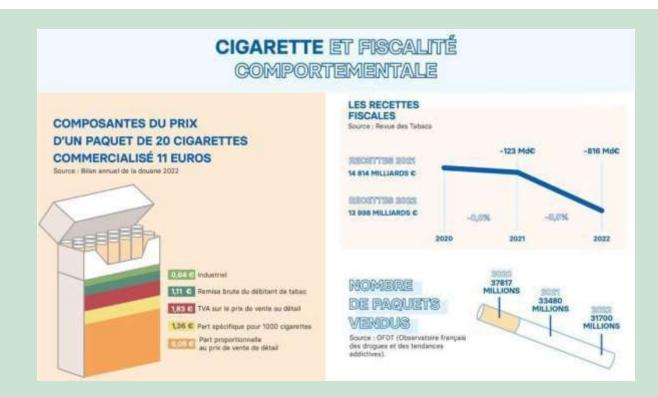
La politique de lutte contre le tabagisme permettrait d'"économiser 578 millions d'euros par an de dépenses de santé, équivalents à 4 % du montant alloué aux soins préventifs en France en 2016", calcule le rapport.

Ainsi, l'OCDE estime que ces mesures reviendront à 148 millions d'euros par an. Elle assure que ce coût "est compensé par les économies sur les dépenses de santé à long terme, avec un rendement de 4 euros pour chaque euro investi".



LE TABAGISME EN FRANCE: OÙ EN SOMMES-NOUS?





Vers une dénormalisation du tabagisme réelle et certaine



QU'EST-CE QU'UN ESPACE EXTÉRIEUR SANS TABAC?

Les Espaces sans tabac sont des lieux extérieurs délimités et/ou identifiés, où la consommation de tabac est interdite, tels que des :

- plages, abords de lac ou d'étang, plages urbaines, passives,
 aires de joux espaces virts, pares, jardes, parcours santé,
- -abords d'écoles ou d'autres établissements publics.

Cos espaces conviviaux ou qui accueillent un public majoritairement familial sont ainsi préservés de la pollution tabagique, tant canitaire querevervementale.











sans tabac





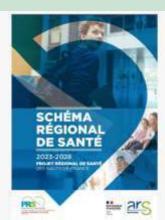


Un Programme régional de Lutte contre le tabac 2023-2027

Le Plan Régional de Réduction du Tabagisme s'inscrit dans l'objectif général 5 de ce SRS :

- « Prévenir et agir face aux conduites addictives » qui se décline en deux objectifs opérationnels:
- •Poursuivre le renforcement des actions de promotion de la santé et de prévention des conduites addictives et/ou à risques dont la réduction des risques et des dommages.
- •Améliorer la reconnaissance des conduites addictives en tant que maladie, l'accès et le recours aux dispositifs d'accompagnement et de prise en charge (soins) des conduites addictives.









Un Programme National de Lutte contre le tabac 2023-2027

En cohérence avec le cadre national et les indicateurs en région, l'ARS Hauts-de-France mène une politique régionale de réduction du tabagisme, qui s'inscrit dans son Projet Régional de Santé. Cette stratégie vise à répondre aux besoins de la population de la région Hauts-de-France qui connaît de fortes inégalités sociales et territoriales de santé. Elles nécessitent de mener des actions prioritairement à destination de certains publics et territoires.

- •Les femmes, notamment les femmes enceintes;
- •Les personnes bénéficiaires des aides sociales ;
- •Les personnes en situation de handicap;
- •Les jeunes ;
- •Les personnes sous-main de justice, en particulier les jeunes. En parallèle, **huit territoires de proximité** ont été priorisés du fait des vulnérabilités de leurs populations

Trois axes ont été définis :

- •aider les fumeurs à s'arrêter (en particulier la mise en œuvre de la démarche "Lieu de santé sans tabac");
- protéger les jeunes et éviter
 l'entrée dans le tabagisme ;
- •amplifier certaines actions auprès de publics prioritaires dans une volonté de réduire les inégalités sociales de santé.



En Résumé Le tabagisme :1ère cause de mortalité évitable en France

Repères en Hauts de France

26,4% de fumeurs quotidiensen Hauts de France en 2021

8040 décès imputables au tabac en Hauts de France en 2015, soit 14,5 % des décès (vs 13% en France)

16 276 inscrits à MoisSansTabacen 2023 en Hauts de France
(vs 157 576 en France).

Repères en France

En 2022, en France métropolitaine 31,8 % des 18-75 ans fument. Parmi eux, 24,5 % fument au quotidien

59,3 % des fumeurs quotidiens ont envie d'arrêter de fumer

26,4 %ont le projet d'arrêter dans les six prochains mois

30,3 %ont fait une tentative d'arrêt d'au moins une semaine au cours des 12 derniers mois.



Mois sans tabac : Une action qui prédit des gains sanitaires et économiques importants dans la durée

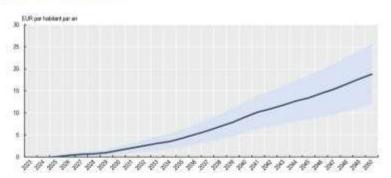
Tableau 5.1. Efficacité de la campagne #MoisSansTabac

Années	2016	2017	2018	2019	2020
Taux d'arrêt tabagique pendant au moins : 24 h dans les 3 demiers mois (total) (a)	15.9 %	18.7 %	22.5 %	24.4 %	19.9%
Taux d'arrêt tabegique pendant au moins : 24 h attribuable à MST (b)	2.9 %	29%	48%	4.3%	25%
Efficacité attribuable à MST (b /(s-b))	22 %	18 %	27.%	21 %	14 %

Notes: MST = #MoisSansTabac

Source: Barométres Santé publique France, (Guignard et al., 2021;u; ; Guignard et al., 2022;u;).

Graphique 5.3. Incidences de l'opération #MoisSansTabac sur les dépenses de santé, cumulées sur la période 2023-2050, actualisée



Notes: Les chiffres actualisés sont des chiffres calculés en tenant compte de la valeur actuelle des résultats tuturs. Un taux d'actualisation de 3 % est appliqué. La bande combres montre les intervalles de confiance à 95 %. Source: Modèle SPHeP-NCD de l'OCDE: 2022. Mois Sans Tabac, une action à fort retour sur investissement (source : Santé publique France - Apport sur le retour sur investissement de la politique de lutte contre le tabagisme mise en œuvre en France entre 2016 et 2020 de l'OCDE).

Selon les modélisations de l'OCDE, l'opération #MoisSansTabac permettrait de réduire les dépenses de santé de 94 millions d'euros par an en moyenne entre 2023 et 2050 (pour un coût total d'environ 12 millions d'euros par an). Ainsi, pour chaque euro investi dans #MoisSansTabac, plus de 7 euros sont économisés sur les dépenses de santé grâce à l'arrêt du tabagisme.



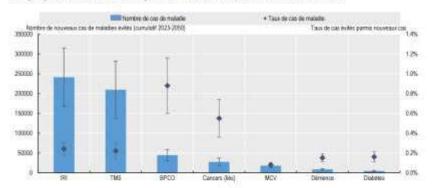
Mois sans tabac : Une action qui prédit des gains sanitaires importants dans la durée

Mois Sans Tabac, une action à fort retour sur investissement (source : Santé publique France - Apport sur le retour sur investissement de la politique de lutte contre le tabagisme mise en œuvre en France entre 2016 et 2020 de l'OCDE).

À l'horizon 2050, #MoisSansTabac permettrait notamment d'éviter : 241 000 cas d'infections respiratoires

basses, 44 000 cas de bronchopneumo- pathies chroniques obstructives (BPCO) et 28 000 cas de cancers.

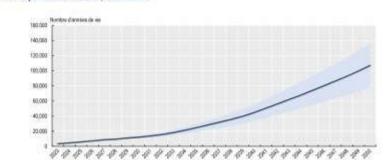




Notes: IVRI = infection des voies respiratores inferieures, TMS = troubles musculosque/effiques, EPCO = bronchopneumepathie chronique obstructive, MCV = maladise cardiovasculaires. Les cancers impulables au tabac sont les cancers du poumon, du sen, colorectal, du foie et de l'ossophage. Les baires d'ensur verticales indiquent les intervalles de confusios à 95 %.

Source: Modale SPNaP NCO de IOCDE: 2022.

Graphique 5.2. Incidences de l'opération #MoisSansTabac sur les années de vie (AV), cumulées sur la période 2023-2050, actualisée



Notes: Les chiffres actualisés sont des chiffres calculés en tenant compte de la valeur actuelle des résultats futurs. Un taux d'actualisation de 3 % est appliqué. La bande ombrée montre les intervalles de confiance à 95 %.

Source: Modele SPHeP-NCD de l'OCDE, 2022.



Vous n'étiez pas seul quand vous avez commencé. Vous ne serez pas seul pour arrêter!

Prévention Conseil

Accompagnement
Suivi individualisé
Défi collectif

Mois sans tabac, c'est une mobilisation collective pour inciter les fumeurs à arrêter de fumer tous ensemble pendant 30 jours, en novembre.

Il n'est jamais trop tard pour arrêter.

Pour les fumeurs

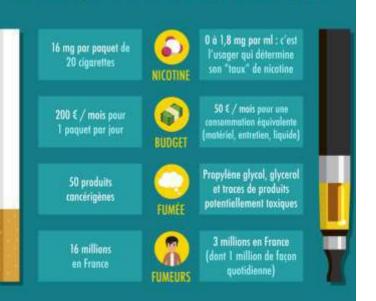
Le défi #MoisSansTabac est l'occasion de rejoindre une démarche collective d'arrêt du tabac pendant un mois en bénéficiant d'un accompagnement et d'un soutien personnalisé.

Pour les proches des fumeurs
C'est le moment d'encourager et
soutenir les fumeurs dans leur défi :
1 mois sans tabac,
c'est 5 fois plus de chances
d'arrêter définitivement.



La cigarette et cigarette électronique ?

LA VAPE, MIEUX QUE LA CIGARETTE ?



Le HCSP a rendu ses recommandations en Nov 2021 sur les bénéfices-risques de la cigarette électronique :

- Pas en première intention
- Pas pour les femmes enceintes
- Pour les publics les plus dépendants à la nicotine
- Pour les fumeurs qui ont tenté d'arrêter à plusieurs reprises

"VAPOTER, C'EST ROULER À 140 KM/H AU LIEU DE 130 KM/H, FUMER C'EST PRENDRE L'AUTOROUTE À CONTRE SENS".



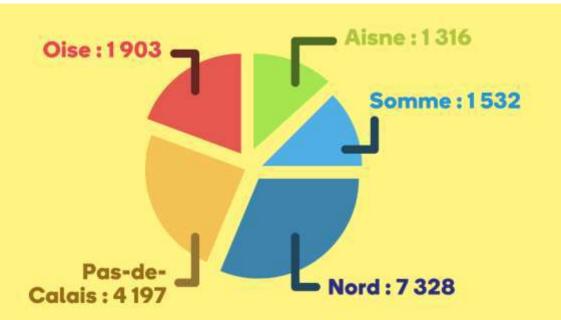




Le dispositif
#MoisSansTabac 2024:
mode d'emploi
pour y participer



#Retex MoisSansTabac 2023 : panorama des actions sur le terrain partout en Hauts-de-France



Le Mois Sans Tabac dans les Hauts-de-France 16 276 inscriptions







Vous n'étiez pas seul quand vous avez commencé. Vous ne serez pas seul pour arrêter!

Les facteurs de réussite du sevrage tabagique



Près de 6 fumeurs quotidiens sur 10 souhaitent arrêter de fumer

Les facteurs de réussite du sevrage

- Environnement non-fumeur
- Utilisation d'une méthode adaptée à ses besoins
- Expérience de sevrage antérieur
- Genre masculin
- Age de début du tabagisme tardif
- CSP+



Un déploiement en 5 temps

Septembre

28 – 30 Septembre

1e Octobre – 15 Novembre 1e Novembre – 30 Novembre 1e Décembre 8 Décembre

PROFESSIONNELS DE SANTE

Accompagner les professionnels de santé dans leur pratique concernant le tabac.

Presse, digital, campagne de mailing (ordres)

LANCEMENT

Annoncer le retour de l'opération et donner envie d'y participer.

Digital

RECRUTEMENT

Inciter à l'inscription à Mois sans tabac et préparer le sevrage.

TV, VOL, affichage, digital, réseaux sociaux, actions de proximité

SOUTIEN

Soutenir au quotidien les participants dans leur tentative de sevrage.

Affichage, digital, réseaux sociaux, actions de proximité, partenariat

CLOTURE

Féliciter les inscrits, les encourager à poursuivre leur sevrage, inciter d'autres à arrêter de fumer.

Digital











Vous n'étiez pas seul quand vous avez commencé. Vous ne serez pas seul pour arrêter!

<u>Outiller les partenaires</u> via des échanges réguliers et des outils adaptés: un site internet dédié avec un module de commande spécifique, une adresse de contact spéciale, des affiches pour certains secteurs d'activité, un guide d'aide au déploiement de l'opération pour les partenaires



Site Partenaires

https://partenaires-mois-sanstabac.tabac-info-service.fr/ Inscription pour

Accès à la boutique
 Accèo au guide des partenaires





Le dispositif d'accompagnement pour un Mois sans tabac

Inscription au défi et commande du kit sur moissans-tabac.tabac-info-service.fr dès mi-septembre Sur l'adresse

- La ligne téléphonique 3989
- Le **kit d'aide à l'arrêt** avec le programme 40 jours

Et vous au sein de votre structure

- L'application mobile de Tabac info service
- Le **site internet**
- Le **coaching** par mail





est proposed



Affichage







Centres commerciaux













Résultats post-test

Le plus gros contributeur en termes de converture. Les supports 2023 sont les plus associés par les fumeurs à l'incitation à réfléchir à leur tabagisme et les faire arrêter de fumer.

Contribue++ à rassurer les fumeurs sur leur auto-efficacité à arrêter.



Affiche produite pour les métiers manutentionnaires

Commandable et téléchargeable



Affiche produite pour le secteur de l'hotellerierestauration

Uniquement téléchargeable



Affiche produite les lieux de soins

Commadable et téléchargeable



Dácoluses I lea durintena ruscialibara da Mija Saria Topois dens los

Houte-de-Propos I Au programme ; Kilmiu, Intis, news, formations.

series, chitrien cles, significa-

ESCSE is public an repport or in teleprical eventionment do in.

politique de lutra contre la hipograna más en provincia hi Prance.

JOHN 9 3010 EC 2020

Rendez-vous sur le site dédié

https://www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr/







Découverte d'outils de prévention pour animer

Durée: 1 jour – 5 sessions

Dates	Horaires	Territoire
Dates	rioranes	Territoire
04 octobre 2024	09h30 à 16h30	Calais
14 octobre 2024	09h30 à 16h30	Péronne
17 octobre 2024	09h30 à 16h30	Vervins
18 octobre 2024	09h30 à 16h30	Beauvais
18 octobre 2024	09h30 à 16h30	Dunkerque

Connecter motiver informer

Durée: 1 jour – 5 sessions

Dates	Horaires	Territoire
03 septembre 2024	9h30 à 16h30	Calais
10 septembre 2024	9h30 à 16h30	Péronne
24 septembre 2024	9h30 à 16h30	Beauvais
26 septembre 2024	9h30 à 16h30	Guise
10 octobre 2024	9h30 à 16h30	Dunkerque





Quelle place le travailleur social prend t-il dans l'accompagnement au sevrage tabagique?

Durée: 0.5 jour – 2 sessions

Dates	Horaires	Territoire
30 septembre 2024	9H30 à 13H	Péronne
1 ^{er} octobre 2024	13H30 à 17H	Calais





La substitution nicotinique en pratique

Durée: 0.5 jour – 1 session

Dates	Horaires	Territoire
17 septembre 2024	13H30 à 17H	Distanciel





Entretien Motivationnel

Durée: 4 jours – 1 session

Dates	Horaires	Territoire
2 premiers jours :		
16 et 17 septembre 2024	9h00 à 17h00	Loos
<u>2 jours suivants</u> :		
12 et 13 décembre 2024		



Webinaires thématiques

Mois Sans Tabac 2024 - Hauts-de-France



Les repères épidémiologiques du tabagisme, en France et dans notre région

Anne Pasquereau

Chargée d'études scientifiques, Santé Publique France

Jeudi 26 septembre 14h-15h

Les idées reçues sur le tabagisme et le sevrage

Françoise Gaudel
Directrice générale, groupe

"Je ne furne plus"

Vendredi 11 octobre 10h-12h Nouveaux produits du tabac et de la nicotine, un élargissement de l'offre disponible

Amélie Eschenbrenner Chargée de communication, CNCT Paris

Vendredi 27 septembre 10h-12h

Post-partum et tabagisme : allaitement et gestion du risque de reprise du tabagisme

Stéphanie Gilbert Sage-femme, Matemité du CH d'Armentières

Jeudi 17 octobre 14h-16h Abord du patient et posture du professionnel, de nouvelles perspectives

Dr Nathalie Lajzerowicz Médecin addictologue, Hôpital du Bouscat et Univ. de Bordeaux

> Jeudi 3 octobre 14h-16h

Craving et gestion de la reprise du tabac

Dr Nicolas Cabé
PH MD-PhD addictologie,
CH Caen et Clermont-Ferrand
Dr Julien Cabé
PH addictologue, CH Caen

Vendredi 4 octobre 10h-12h Hypnose dans le sevrage tabagique, thérapie prometteuse

Dr Pascal Vesproumis PH médecine générale et addictologie, Hypnothérapeute, Conférencier en hypnose

> Jeudi 10 octobre 10h-12h

BPCO, maladie irréversible sousestimée causée surtout par le tabagisme

Or Laurent Nguyen
Pneumologue, Clinique SaintAugustin Bordeaux
Christiane POCHULU

Patiente experte et Vice-présidente, Santé Respiratoire France

> Vendredi 18 octobre 10b-12h

Tabac, cigarette, produits nicotinés : le poids du sucre

Maryse Thelliez infirmière tabacologue, Formatrice Hauts de France Addictions

> Jeudi 7 novembre 14h-16h



Pour toute question, contactez-nous:

moissanstabac,hdf@hautsdefrance-addictions.org www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr













ACCOMPAGION ACCOMPAGINATION AC

Fédération Addiction

INTRODUIRE **UNE RÉFLEXION** SUR LE TABAGISME AU SEIN DE L'ÉTABLISSEMENT / P.19

- Poser un cadre via le règlement intérieur
- - Organiser un temps d'échange et de sensibilisation pour tou-te-s



AVEC LES PROFESSIONNEL-LE-S

DE SANTÉ / P.25

- ► Concrétiser et faire évoluer le partenariat
 - loentifier les partenaires
- Source: TRAPEOSI tabac et précarité, formation croisée

Permanences

des temps d'échanges **Participation**

consultations avancées

ENGAGER UN DIALOGUE ET CO-CONSTRUIRE L'ACCOMPAGNEMENT / P.32

Amener les fumeur-euse-s à s'interroger sur leur consommation.

- Aider à identifier les besoins selon les caractéristiques de la consommation
- ▶ Amener à formuler des objectifs
 - Aborder systématiquement la question du tabagisme lors de l'entretien individuel d'accuel
 - Utiliser des autoquestionnaires
 - Organiser des temps d'échanges conviviaux
 - Réaliser une enquête au sein de la structure



APPORTER DES RÉPONSES ET VALORISER LES OUTILS PROBANTS / P.41

- ▶ Rendre l'information accessible
- Déconstruire les aprioris
- Apporter les réponses aux questions qui émergent
 - Etre à l'écoute des questionnements
 - Disposer de la documentation en libre-service
 - Proposer une session d'information



ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT / P.47

- Faciliter l'accès à des outils délà expérimentés : les substituts nicotiniques et autres traitements, les TCC, la vape
- Prévenir et aider à surmonter les éventuelles difficultés (prise de poids, stress, ennui, etc.)
- Mobiliser le soutien des pairs
 - Proposer et organiser des temps de suivis avec des professionnel·le-s de santé
 - Organiser des ateliers thématiques selon les besoins (alimentation, stress, etc.)
 - Présenter les aides et outils existants

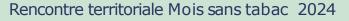




Prêt de matériel de prévention : oriflammes, nappe et Co-testeur









Du Géocaching à venir sur les territoires

https://www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr/

Géocaching spécial Mois Sans Tabac

Depuis plusieurs années, en partenariat avec l'association "Géocaching Loisirs", Hauts-de-France Addictions met en place cette initiative pour les partenaires du Mois Sans Tabac.

En 2023, pour la 8ème édition, l'association Hauts-de-France Addictions a proposé des géocachings spéciaux dans 8 villes de la région Hauts-de-France - dont Amiens, Béthune, Compiègne, Fourmies, Helfaut, Loos et Poix-de-Picardie.

Qu'est-ce que le géocaching?

C'est une activité ludique de plein air, qui consiste à retrouver à l'aide d'un smartphone des boites cachées. Une fois ces boîtes (appelées aussi "caches" ou "géocaches") spéciales Mois Sans Tabac découvertes, elles peuvent être partagées auprès des usagers et du grand public. Cette activité utilise la technique du géo-positionnement par satellite.





Rendez-vous dès Septembre

Les temps forts

Contactez-nous

Pour les inscriptions aux formations et les demandes administratives en lien avec votre formation, n'hésitez pas à contacter :

formation@hautsdefrance-addictions.org

www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr

Dès Septembre, les professionnels peuvent :



Commander gratuitement leurs outils (brochures, affiches, flyers, kits, etc.) sur le site partenaires-mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr.



- Distribuer des supports (flyers, brochures, etc).
- Exposer les affiches dans les lieux d'accueil du public.
- Remettre les kits du Mois sans tabac.



Informer leurs patients ou publics du défi, les inviter à participer et à s'inscrire sur tabac-info-service.fr.



Soutenir et accompagner les fumeurs dans leur défi : consultations, ateliers, jeux... À la fin du mois, ils sont encouragés à poursuivre leur arrêt. Ils peuvent aider leurs patients tout au long de l'année!

Une fois réalisées, les professionnels inscrivent leurs actions sur le site Oscars



Les habitants des Hauts-de-France #MoisSansTabac

MOIS SANS TABAC

Groupe prive

Vous n'étiez pas seul quand vous avez commencé. Vous ne serez pas seul pour arrêter.



3 mois sans tabac, pas toujours facile, la tentation reste présente.

Mais la cigarette n'est plus mon amie. Je suis accompagnée par une infirmière

ASALEE'. Grâce à cette aide, j'ai pu trouver les clés pour arrêter avec mes propres

choix, à mon rythme. J'encourage la consultation auprès de ces infirmières,

service gratuit et très à l'écoute.

- FABRIZIA

Moi ça fait 3 mois que j'ai arrêté et je tiens bon. Quand j'y pense, je pre<mark>nds</mark> un grand verre d'eau ou je m'occupe, et j'y pense de moins en moins. Courage à tous ceux qui arrêtent!

J'attaque mon 3ème jour sans tabac. Je fumais 3 paquets par jour depuis plus de 20 ans. J'ai eu le déclic. Aucun moment de nervosité, aucun doute. Cette fois, je suis sûre de moi. Je veux voir mes enfants grandir.

- CATHERINE



Rendez-vous dès Décembre



https://www.oscarsante.org/moisanstabac/hauts-de-france

Hauts-de-France - Mois sans tabac

CONTACT

Hauts-de-France Addictions

235 avenue de la Recherche 59120 LOOS



contact@hautsdhfrance-addictions.org

https://hautsdefrance-addictions.org/

Mois sans tabac est une opération nationale d'accompagnement au sevrage tabagique. Un défi collectif qui consiste à inciter et à accompagner les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac durant 30 jours, via des actions de communication et de prévention de proximité.

Mois sans tabac se déroule en deux temps :

- pendant le mois d'octobre, des actions de sensibilisation sont organisées, pour recruter des participants : journées d'information (pour les salariés des entreprises, les étudiants, les élèves, les personnels et patients d'établissements de santé, les femmes enceintes...), évaluation du statut tabagique, consultations tabacologiques.
- pendant le mois de novembre, des actions de soutien sont mises en place, pour accompagner l'amêt du tabac : ateliers d'aide au sevrage, remise de substituts nicotiniques, animations, défis sportifs, flahsmob...

Piloté au niveau national par Santé Publique France, Mois sans tabac est animé dans chaque région par l'Agence Régionale de Santé, avec l'appui d'un ambasaideur régional, d'un comité de pilotage et des parténaires de l'ARS en matière de l'utte contre le tabagisme.



Rechercher et analyser des actions



Rechercher un



Contactez-nous

Pour les inscriptions aux formations et les demandes administratives en lien avec votre formation, n'hésitez pas à contacter :



formation@hautsdefrance-addictions.org



www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr







Merci

de votre

attention