



# Liens utiles pour participer au Mois Sans Tabac dans les Hauts-de-France



## Le site "partenaires"

<https://partenaires-mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr>



## Le site internet en région

[www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr](http://www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr)



## Les outils et ressources

<https://www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr/20/outils-mois-sans-tabac>



## L'agenda des actions

[www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr/17/agenda-des-actions](http://www.mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr/17/agenda-des-actions)



## Les vidéos

[www.youtube.com/@hauts-de-franceaddictions452](http://www.youtube.com/@hauts-de-franceaddictions452)



## Les réseaux sociaux

Instagram → [moissanstabac\\_hautsdefrance](https://www.instagram.com/moissanstabac_hautsdefrance)

Linkedin → [mois-sans-tabac-hauts-de-france](https://www.linkedin.com/company/mois-sans-tabac-hauts-de-france)



Haut-de-France Addictions vous accompagne dans la mise en action de votre Mois Sans Tabac, contactez-nous !

☎ 03 20 21 06 05

✉ [moissanstabac.hdf@hautsdefrance-addictions.org](mailto:moissanstabac.hdf@hautsdefrance-addictions.org)



Ambassadeur



Piloté par



Soutenu par





# Liens utiles pour soutenir ceux qui ont décidé d'arrêter de fumer !



## Le site internet

<https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr>



## Le 39 89

C'est un service gratuit, alors appelez-nous !



## L'application

[www.tabac-info-service.fr/je-me-fais-accompagner/je-telecharge-l-application-pour-arreter-de-fumer](http://www.tabac-info-service.fr/je-me-fais-accompagner/je-telecharge-l-application-pour-arreter-de-fumer)



## Un professionnel de santé

Médecin, sage-femme, infirmier, kiné, dentiste... De nombreux professionnels peuvent vous accompagner et vous prescrire des substituts nicotiques !

[www.tabac-info-service.fr/je-trouve-un-tabacologue](http://www.tabac-info-service.fr/je-trouve-un-tabacologue)



## Le groupe des Habitants des HDF

[www.facebook.com/groups/HautsdeFranceMoisSansTabac](http://www.facebook.com/groups/HautsdeFranceMoisSansTabac)



“ Le tabac, ici on en parle ! ”

“ En novembre, relevons le défi ensemble ! ”



Ambassadeur



Piloté par



Soutenu par

